

**プールプログラム**

**担当者変更のご案内**

【日 時】 12月16日（月） 10:00～10:30

【変更前】 アクアビクス(エンジョイ)

担当 / KOZUE



【変更後】

担当 / 岡

**プールプログラム**

**プログラム及び担当者変更のご案内**

【日 時】 12月16日（月） 11:30～12:15

【変更前】 アクアビクス(オリジナル)

担当 / KOZUE



【変更後】 ウォーク&ジョグ11:45～12:15

担当 / 今福

**プールプログラム**

**プログラム及び担当者変更のご案内**

【日 時】 12月20日（金） 10:00～10:45

【変更前】 アクアビクス(シェイプ)

担当 / サイト



【変更後】 アクアビクス(エンジョイ) 10:00～10:30

担当 / 近藤

**プールプログラム**

**担当者変更のご案内**

【日 時】 12月23日（月） 10:00～10:30

【変更前】 アクアビクス(エンジョイ)

担当 / KOZUE



【変更後】

担当 / 岡

**プールプログラム**

**プログラム及び担当者変更のご案内**

【日 時】 12月23日（月） 11:30～12:15

【変更前】 アクアビクス(オリジナル)

担当 / KOZUE



【変更後】 ウォーク&ジョグ11:45～12:15

担当 / 今福

**プールプログラム**

**プログラム及び担当者変更のご案内**

【日 時】 12月27日（金） 10:00～10:45

【変更前】 アクアビクス(シェイプ)

担当 / サイト



【変更後】 サーキットエクササイズ 10:00～10:30

担当 / 作山